

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

## OBJECTIFS

Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux.

Renforce les compétences psychosociales des apprenants.

## COMPETENCES

Renforcer ses connaissances sur le développement global à l'adolescence,

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale, spécialement chez les jeunes,

Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,

Développer des compétences relationnelles écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.

### Une démarche pédagogique participative pour :

Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale

Revoir ses représentations concernant la santé mentale

Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

## CONTENU DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

### Jour 1

Présentation des troubles psychiques et des Premiers Secours en Santé Mentale

Troubles psychiques en France

Premiers Secours en Santé Mentale

Premiers Secours en cas de développement de troubles psychiques

Dépression et PSSM

Troubles anxieux

### Jour 2

Premiers Secours en cas de développement de troubles psychiques (suite)

Troubles anxieux et PSSM

Troubles psychotiques et PSSM

## PUBLIC

Tout public, et plus particulièrement public travaillant avec les adolescents de 15 à 25 ans.

## PRÉ-REQUIS

Aucun.

## DURÉE

Durée : 2 jours.

Horaires : 8h30 – 12h00 / 13h30 – 17h00. Horaires modulables pour les formations INTRA

## LIEU

Site technique FC PRO  
Ou sur "site client".

## MODALITE D'ÉVALUATION

QCM à la fin de la formation

## TARIF

Inter-entreprise :

- 250 € / stagiaire.

Intra-entreprise :

- Sur devis.

Troubles liés à l'utilisation d'une substance et PSSM



## MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Exposés théoriques

- Mises en situation
- Analyse de situations.

**Plateforme numérique PSSM France** : votre identifiant ainsi qu'un mot de passe vous seront donnés en fin de formation. Lors de la première connexion, il vous sera demandé de personnaliser votre mot de passe. A l'issue de la formation, vous devrez répondre au questionnaire d'évaluation de la formation et pourrez ensuite directement télécharger votre certificat de réalisation.



## PROFIL DU FORMATEUR

Formatrice accréditée PSSM France.



## PROCESSUS D'INSCRIPTION

Quel que soit le mode de financement de votre formation, veuillez contacter notre Responsable de formation par téléphone 02 28 13 00 93 ou par mail [formation@fpro.fr](mailto:formation@fpro.fr). Nous vous adresserons un devis et le contenu de formation. Après accord de votre part, la convention de formation vous sera adressée.

2



## CONTACT ET ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour tout renseignements voici nos coordonnées : 02.28.13.00.93 ou par mail [formation@fcpro.fr](mailto:formation@fcpro.fr)

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter Mathilde CHABLE, référente handicap au 07.67.55.68.39.